

Put your Life  
in action

creative  
POWER  
...  
MENTAL  
clarity

- WORK
- SPORT
- STUDY



# Creative mind & active body

Brainstorm é um momento de criatividade, de liberdade e de poder. É dar vida a novas ideias e possibilidades para alcançar suas metas.



**Brainstorm Coffee** é uma bebida à base de café com 34 ingredientes naturais que atuam em sinergia. Uma fórmula poderosa que favorece a energia, a vitalidade, a disposição, o foco e a concentração, assim como auxilia em protocolos de jejum metabólico. A combinação ideal para dar um boost nos treinos, nos estudos ou no trabalho.

**É perfeito para começar o seu dia  
e acompanhar você naqueles momentos  
que pedem uma inspiração extra.**

Low FODMAP

Keto friendly

Vegano



## One shot, endless possibilities

**34**

INGREDIENTES  
EM SINERGIA

**80mg**

CAFEÍNA NATURAL

**20mg**

COQ10 4X MAIS  
ABSORVÍVEL

**150mg**

L-CARNITINA

**26kcal**

POR DOSE



## Equilíbrio perfeito entre sabor e benefícios

Brainstorm Coffee é feito com grãos selecionados de café arábica micronizado, café robusta e café verde, o qual não passa por torrefação, preservando seus fitonutrientes.

O blend de cafés com notas de cacau e especiarias traz equilíbrio ao paladar sem levar nenhum tipo de açúcar ou adoçante. Uma bebida com aroma e sabor sofisticados e um toque de cremosidade para uma experiência agradável do início ao fim.



## AMINOÁCIDOS

**L-carnitina:** está presente na enzima responsável por direcionar os ácidos graxos até o interior das mitocôndrias, o que possibilita a produção de energia a partir das gorduras.

**L-glicina:** atua como neurotransmissor inibitório no sistema nervoso central, sendo capaz de equilibrar o efeito da cafeína, assim como a taurina.

**L-aurina:** abundante no cérebro, apresenta estrutura semelhante ao GABA, principal neurotransmissor inibitório do sistema nervoso central.

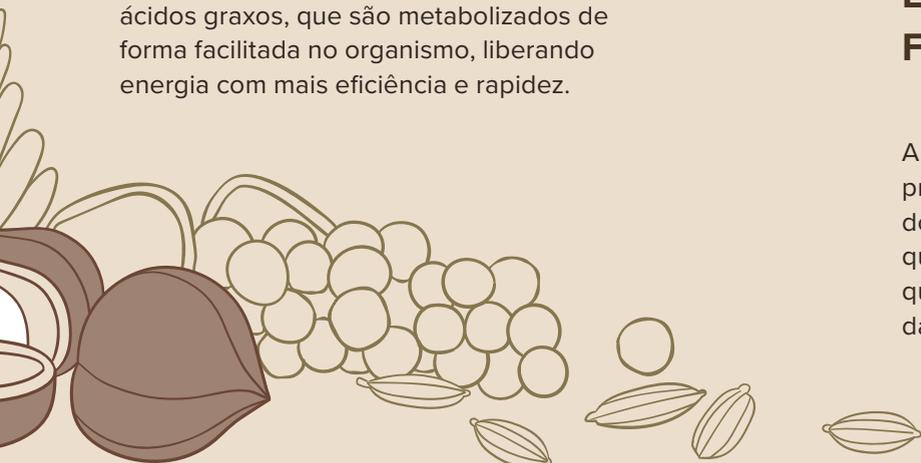
**L-tirosina:** precursor dos neurotransmissores dopamina, norepinefrina (noradrenalina) e epinefrina, responsáveis pelo estado de ânimo, humor, motivação, nível de aprendizado, controle motor e prazer.

## COQ10 BIODISPONÍVEL

Fundamental para a produção de energia dentro das mitocôndrias. Quanto mais mitocôndrias funcionando de forma efetiva, maior a produção de ATP (energia celular). A combinação com TCM otimiza sua absorção pelo organismo.

## TCM ISOLADO EM C8

A alta concentração de ácido caprílico (C8) agrega à formulação as propriedades desses ácidos graxos, que são metabolizados de forma facilitada no organismo, liberando energia com mais eficiência e rapidez.

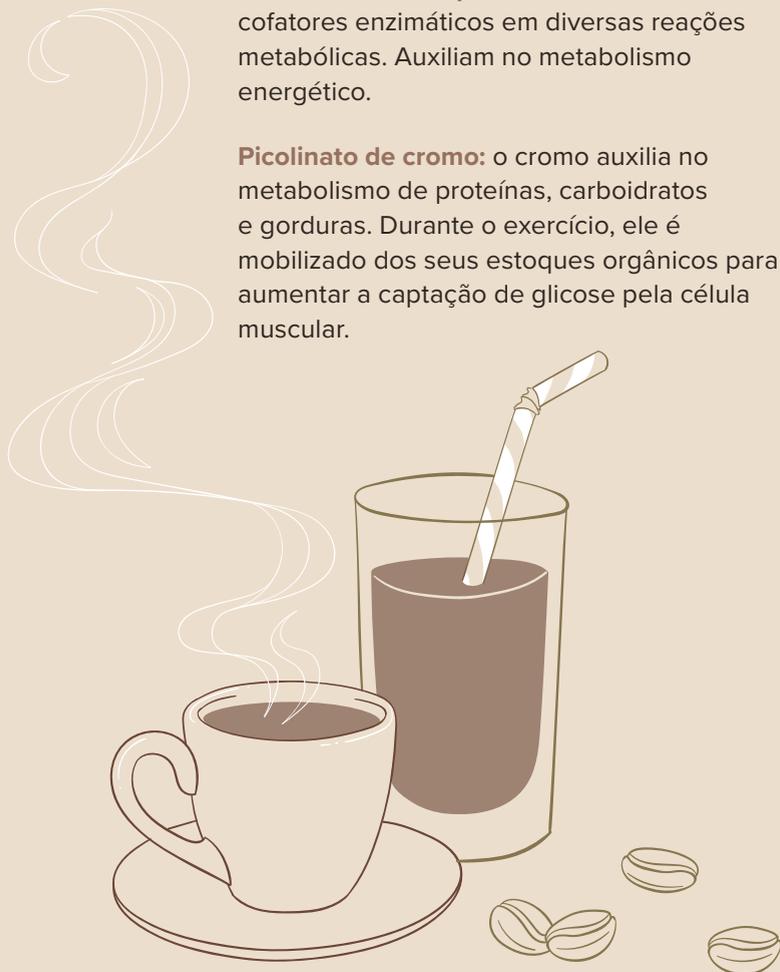


## VITAMINAS E MINERAIS

**Magnésio:** auxilia no funcionamento muscular, neuromuscular e no metabolismo energético.

**Vitaminas do complexo B:** atuam como cofatores enzimáticos em diversas reações metabólicas. Auxiliam no metabolismo energético.

**Picolinato de cromo:** o cromo auxilia no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras. Durante o exercício, ele é mobilizado dos seus estoques orgânicos para aumentar a captação de glicose pela célula muscular.



## BRAINSTORM COFFEE É ESSENTIAL ENHANCED FORMULAS

A linha Essential Enhanced Formulas reúne produtos que compreendem o funcionamento do nosso corpo, a sinergia entre as reações químicas e as múltiplas propriedades que podem ser conquistadas através da combinação dos nutrientes corretos.

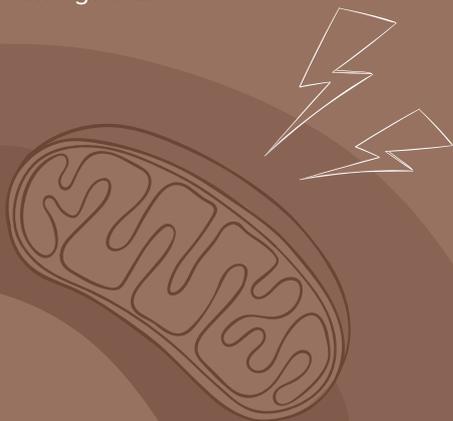
# Mais foco, clareza mental, energia e disposição

Nesta fórmula poderosa cada ingrediente tem uma função específica, mas é a sinergia entre eles que faz toda a diferença. A união da cafeína de fonte natural com o gengibre tailandês, é um exemplo. Além de agregar inúmeros benefícios e um sabor especial, prolonga o efeito da cafeína por até 5 horas, promovendo a sensação de bem-estar e energia, sem o indesejado “*caffeine crash*”.

Por ser proveniente do guaraná, a cafeína natural evita os efeitos indesejados geralmente associados ao consumo da cafeína anidra, como taquicardia e ansiedade.

## Melhora da função mitocondrial e do metabolismo energético

A energia de que precisamos para nossas funções vitais e para estarmos dispostos em tudo que fazemos é produzida nas nossas mitocôndrias. Por isso, quando elas estão bem nutridas e em quantidade suficiente nos sentimos melhor e cheios de vitalidade. Nessa fórmula, participam da produção de energia mitocondrial ingredientes como C8 (TCM), vitaminas do complexo B, CoQ10 microencapsulada e L-carnitina, também necessária para a utilização da gordura como fonte energética.



# Power to your body and brain

## BLEND DE CAFÉS ESPECIAIS

**Café verde:** grão que não passa pelo processo de torrefação, preservando maiores teores de compostos bioativos.

**Café arábica micronizado:** possui maior complexidade de sabor. A micronização preserva maiores teores de antioxidantes, além de prolongar a absorção da cafeína no organismo.

**Café robusta:** seu sabor tende a ser mais forte e marcante e por isso compõe um blend perfeito com o café arábica.

## GUARANÁ

Fonte 100% natural de cafeína, que auxilia no aumento do estado de alerta e na melhora da concentração.

## CHÁ VERDE

Naturalmente rico em catequinas, apresenta diversas propriedades nutricionais.

## ESPECIARIAS

*Cardamomo, cacau, pimenta-preta, pimenta-vermelha, canela e gengibre tailandês.*

Além de conferirem uma combinação perfeita de sabores, as especiarias favorecem o equilíbrio do corpo com suas diversas propriedades nutricionais, proporcionadas por seus compostos bioativos naturais.



## Informação Nutricional

Porção: 9,3g (1 colher-medida)		%V.D. (*)
Valor energético	26kcal=109kJ	1%
Carboidratos, dos quais:	2,9g	1%
▶ Glicose	0g	**
▶ Frutose	0g	**
▶ Sacarose	0g	**
▶ Polióis	0g	**
Proteínas	2,1g	4%
Gorduras totais	0,6g	1%
Gorduras saturadas, das quais:	0,5g	2%
▶ Ácido caprílico (C8)	208mg	**
Gorduras trans	0g	**
Fibra alimentar	0,9g	4%
Sódio	32mg	1%
Tiamina	0,67mg	56%
Niacina	8,0mg	50%
Ácido pantotênico	2,5mg	50%
Vitamina B6	0,65mg	50%
Ácido fólico	300mcg	125%
Vitamina B12	1,2mcg	50%
Cromo	35mcg	100%
Magnésio	100mg	38%
Cafeína	80mg	**
Coenzima Q10	20mg	**
Carnitina	150mg	**
Glicina	1000mg	**
Taurina	750mg	**
Tirosina	500mg	**

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8.400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores, dependendo das suas necessidades energéticas.

(\*\*) Valores diários não estabelecidos.



## Descubra o seu jeito preferido de tomar Brainstorm Coffee

Brainstorm Coffee pode substituir o seu cafezinho de todos os dias com muito mais benefícios. É ótimo para começar o dia com mais vitalidade, clareza mental e disposição, para tomar depois do almoço, como pré-treino ou quando você preferir. E ele fica ainda melhor quando você prepara do seu jeito.

Pode ser misturado com água quente ou gelada. Basta adicionar 1 colher-medida (9,3g) e dissolver. Se você gosta de um café mais encorpado, do tipo espresso, dilua em 100ml de água. Para um café mais suave, dilua em um pouco mais de água (150ml). Se quiser algo ainda mais cremoso, uma possibilidade é substituir a água por leite ou bebida vegetal de sua preferência.

Brainstorm Coffee não contém açúcar nem adoçantes e, se preferir, pode ser adoçado a gosto.

## Ingredientes

Blend de cafés (*café robusta*, *café arábica* e *café verde*), triglicerídeos de cadeia média (TCM-C8), L-glicina, L-taurina, L-tirosina, cacau lecitinado (com lecitina de girassol), bisglicinato de magnésio, L-carnitina L-tartarato, guaraná (*Paullinia cupana*), chá verde, canela, goma acácia, coenzima Q10, goma guar, nicotinamida, cardamomo, pimenta-vermelha (*Capsicum annuum L.*), pimenta-preta (*Piper nigrum L.*), pantotenato de cálcio, cloridrato de tiamina, piridoxal-5-fosfato, cloridrato de piridoxina, picolinato de cromo, metilfolato, ácido fólico, metilcobalamina, cianocobalamina, aromas naturais (de café, de baunilha, extrato de gengibre tailandês, extrato de chá verde e extrato de canela), antiumectantes dióxido de silício e fosfato tricálcico, regulador de acidez bicarbonato de sódio e espessante goma xantana. NÃO CONTÉM GLÚTEN.

**ALÉRGICOS: PODE CONTER DERIVADOS DE LEITE\*.**  
**\*PODE APRESENTAR TRAÇOS COMO CONSEQUÊNCIA DA PRESEÇA NÃO INTENCIONAL DURANTE ALGUMA ETAPA DA FABRICAÇÃO DAS MATÉRIAS-PRIMAS OU DA LINHA DE PRODUÇÃO.**



**ESSENTIAL**  
NUTRITION

essentialnutrition.com.br